

Неприятное наследство

Склонность к некоторым заболеваниям передается от родителей детям. Чтобы избежать осложнений, лучше позаботиться о профилактике заранее.

Следует различать болезни, вызванные нарушением строения генома (например, дальтонизм, гемофилия или синдром Дауна), и те, к которым есть наследственная предрасположенность. Последние могут проявиться в любом возрасте или не развиваться вообще. На это влияет множество факторов: гиподинамия, вредные привычки, особенности питания, лишний вес, недостаток витаминов, стресс, экология. Если у родителей было обнаружено одно из заболеваний, стоит проконсультироваться с врачом и сдать анализы.

С ДЕТСКИХ ЛЕТ

Бронхиальная астма. Дает о себе знать до 7 лет. Основной симптом – навязчивый кашель.

Близорукость. Проявляется с 6 до 12 лет, прогрессирует до 21 года. Ребенок часто моргает, щурится; быстро утомляется при чтении; жалуется на жжение в глазах.

Сахарный диабет 1-го типа. Начинается в любом возрасте, но чаще в 5–14 лет. Предупредить его развитие невозможно, но если ребенок в группе риска, важно контролировать уровень глюкозы в его крови.



**НАШ
КОНСУЛЬТАНТ**
эндокринолог-
диетолог
МАРК ГИЛЯДОВ

ЗРЕЛЫЙ ВОЗРАСТ

Сахарный диабет 2-го типа. При отсутствии профилактических мер может развиться после 40 лет.

Атеросклероз. На проявление болезни до 35–40 лет влияют наследственные факторы. После все зависит от образа жизни.

Ожирение. Почти у половины страдающих лишним весом есть родственники с такой же проблемой. В этом случае понадобится особое лечение, которое назначает в том числе и врач-генетик.

Болезнь Альцгеймера. Может передаваться через поколение, и наследственность здесь играет большую роль, чем внешние факторы. Если есть подозрения, необходимо пройти генетический тест и обратиться к неврологу. Нет гарантии, что заболевание удастся победить, но есть шансы, что оно пройдет в легкой форме или начнется позже.

Гипертония. Чаще всего передается по женской линии. Риск повышается, если у родственников был инфаркт или инсульт до 40 лет.

Анна Герасименко, style@antennatv.ru

Если патология была обнаружена только у одного родителя, вероятность наследования намного ниже.

КОГДА ПРОВОДИТЬ ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ТЕСТ

Анализ ДНК стоит недешево, но есть ситуации, когда его проведение оправданно.

Неоднократные случаи заболеваний в роду:

онкология, сахарный диабет, болезни Альцгеймера или Паркинсона.

Положительный результат – это не диагноз. Исследование поможет подобрать правильные профилактические меры.

Планирование беременности.

Тестирование рекомендуют, если хотя бы один из будущих родителей старше 35 лет

или у него есть серьезные хронические заболевания.

Подозрение

на врожденные патологии.

Преимплантационную диагностику проводят при экстракорпоральном оплодотворении.