

Памятка подготовки пациента перед проведением эндоскопического исследования толстого кишечника*.

*- памятка составлена с учетом рекомендаций врачей-клиницистов и производителей лекарственных препаратов.

Обратите, пожалуйста, внимание, что от качества подготовки зависит качество исследования.

I. ПРИЕМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ, НЕ СВЯЗАННЫХ С ПОДГОТОВКОЙ К ИССЛЕДОВАНИЮ (при необходимости – уточнить у лечащего врача):

1. Если вы ежедневно принимаете важные лекарства (для снижения давления, сердечные препараты и т.д.) их необходимо принять.

2. НЕОБХОДИМО ОТМЕНИТЬ ЗА ТРИ ДНЯ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ (ЕСЛИ НЕТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ОТМЕМЫ) ПРЕПАРАТЫ ЖЕЛЕЗА, РАЗЖИЖАЮЩИЕ КРОВЬ ПРЕПАРАТЫ И АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ

II. ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ

Пожалуйста, перед выполнением вмешательства предоставьте Вашему врачу-эндоскописту:

- Информацию – есть ли у Вас аллергия на лекарственные препараты;
- Информацию – есть ли у Вас хронические заболевания;
- Взять с собой протоколы колоноскопии и последние анализы (они могут понадобиться доктору для более точного заключения);
- Если у Вас были операции на органах ЖКТ, возьмите с собой выписки, где указана операция;
- Рекомендуем взять с собой чистые х/б носки, влажную туалетную бумагу и салфетки (могут понадобиться Вам после процедуры).

При использовании препарата «Мовипреп» клизмы делать не надо!

Обратите внимание, во время процедуры есть возможность дополнительных исследований, все подробности обговариваются с доктором перед процедурой!

III. КАК ГОТОВИТЬСЯ К КОЛОНОСКОПИИ:

- Вы должны четко знать - процедура будет проводиться под общим обезболиванием/наркозом (медикаментозной седацией) или под местной анестезией;
- Для лиц старше 40 лет потребуется с собой расшифрованное ЭКГ или заключение кардиолога/терапевта о допуске к колоноскопии (об этом нужно позаботиться заранее);
- Оптимально начать подготовку к колоноскопии **за 3 суток** до процедуры;
- Начать пить препарат не позднее 19.00 (иначе, ждет Вас бессонная ночь);
- На исследование взять с собой полноразмерную простынь (во многих клиниках предоставляют одноразовую простынь из синтетических материалов, все же рекомендуем приносить свою из любого тканного материала из-за лучшей впитывающей способности);
- Оптимальное время исследования - 11.00 (при условии двухэтапной подготовки);

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ПОДГОТОВКЕ

За три дня до процедуры:

- Перейти на низкоуглеводную диету;
- Не принимать (по согласованию с лечащим врачом!!!) активированный уголь, препараты железа и любые другие препараты, которые могут окрасить слизистую и содержимое кишки;

Также необходимо исключить из рациона следующие продукты:

- Продукты, содержащие мелкие семена: зерна, орехи, виноград, киви, мак, кунжут, тмин, грибы, орехи, зерновой хлеб, яблоки, апельсины, помидоры, молоко, свеклу, борщ, зелень.

РАЗРЕШЕНО: вся белковая пища, отварное, паровое или тушеное нежирное мясо, нежирные сорта рыбы, нежирные кисломолочные продукты такие как: ряженка, йогурт (без добавок и наполнителей) не более 2%, сыр (твердых сортов), яйца, сахар, мед, желе, бульоны (фильтрованные), сок яблочный осветленный без мякоти, некрепкий чай/кофе (без молока), процеженный компот, негазированные и неокрашенные напитки.

ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ «МОВИПРЕП»

В упаковке «Мовипреп» 2 комплекта пакетиков – каждый комплект содержит пакетик А и пакетик Б.

Приготовление раствора:

- для приготовления одного литра раствора препарата «Мовипреп» необходимо содержимое обоих пакетиков (1 комплект: 1 пакетик А и 1 пакетик Б) сначала растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора до одного литра;

Прием готового раствора препарата «Мовипреп»:

- препарат принимают после полного растворения;
- после каждого литра препарата «Мовипреп» мы рекомендуем выпить дополнительно еще менее 1 литра жидкости (вода негазированная, компот, некрепкий чай, сок яблочный, осветленный без мякоти);
- препарат пить: примерно по стакану (250 мл.) через каждые 15 минут, в течение часа;
- в последнюю порцию раствора нужно добавить **30 мл/15 мл препарата** дозы сиропа «Симетикон» («Эспумизан») (снижает газообразование и пенообразование).

Это важно:

- 1) Не следует принимать пищу с начала приема препарата и до проведения исследования;
- 2) Во время приема препарата нужно совершать физические упражнения (по типу обычной зарядки: наклоны, приседания), делать массаж живота. Желательно не лежать, не сидеть (при гиподинамии желудок плохо работает – могут быть тошнота, рвота, недостаточное опорожнение);
- 3) За 4 часа до исследования нельзя курить и пить. Если сушит рот, то можно прополоскать рот и сплюнуть;

I этап приема "МОВИПРЕП" - за день до исследования:

- **18:00 – 19:00** Принять 1 л «Мовипреп» (по 1 стакану каждые 15 минут)
- **19:00 – 19:30** Принять 0,5 литра обычной воды (по 1 стакану каждые 15 минут)
- **20:00** Принять "Эспумизан" сироп 3 дозы (ложки)

II этап приема "МОВИПРЕП" – в день исследования (если исследование в 11:00):

- **6:00 – 7:00** Принять 1 л «Мовипреп» (по 1 стакану каждые 15 минут)
- **7:00 - 8:00** Принять 0,5 л обычной воды (по 1 стакану каждые 15 минут)
- **7:30** Принять "Эспумизан" сироп 3 дозы (ложки)
- **За 15 минут до процедуры (10:45)** принять спазмолитик ("Дицетел" 1 таблетка или "Дротаверин" 2 таблетки), затем "Эспумизан" сироп 3 дозы (ложки)

!!!! Через 1-3 часа после начала приема раствора «**Мовипреп**» должен появиться частый, обильный, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника. Во время приема «**Мовипреп**» не рекомендуем долго лежать или сидеть.

Важно! Прием последней порции «**Мовипреп**» необходимо закончить за 4 часа до начала исследования.

Как самостоятельно оценить качество подготовки?

Через 2-3 часа после приема последней дозы раствора «**Мовипреп**» должна выделяться только прозрачная (не окрашенная) жидкость. Если этого не произошло, можно добавить 2 клизмы утром.