

ЗВОНК С НИЖНЕГО ЭТАЖА

Иногда женские недуги проявляются ярко, а иногда почти не дают о себе знать. Когда нужно срочно идти к гинекологу?



Виктория БУДАЕВА,
акушер-гинеколог
высшей категории, зав.
гинекологическим отде-
лением «Бест Клиник»
на Профсоюзной

Один из самых тревожных симптомов – кровотечения вне менструального цикла. Между месячными не должно быть кровянистых выделений. Исключение – период овуляции (середина цикла), когда в ответ на пиковые концентрации гормонов могут появиться незначительные мажущие выделения. Все остальные варианты – патология. Причины – гормональный дисбаланс, миома матки, эндометриозная болезнь, полипы и т.д. Что еще должно насторожить?

НАРУШЕНИЕ ЦИКЛА

Нормальная длительность менструального цикла – 21–37 дней. При этом месячные должны длиться от 3 до 7 дней. Если твои параметры не вписываются в эти нормы, нужно пройти детальное гинекологическое обследование.

БОЛИ ВНИЗУ ЖИВОТА

БОЛИ ЛЮБОГО ХАРАКТЕРА В НИЖНЕЙ ЧАСТИ ЖИВОТА – ЭТО СЕРЬЕЗНЫЙ ПОВОД ДЛЯ ВНЕПЛАНОВОГО ВИЗИТА К ГИНЕКОЛОГУ.

Причин появления болезненных ощущений может быть очень много – кисты яичников, миоматозные узлы, аденомиоз, воспалительные процессы и т.д. Чтобы диагностировать патологию, первым делом гинеколог проведет осмотр на кресле, на основании которого уже будет понятно, в каком направлении двигаться и какие методы обследования нужны.



НЕОБЫЧНЫЕ ВЫДЕЛЕНИЯ

Выделения с неприятным запахом и непривычного цвета чаще всего указывают на воспалительный процесс. Прояснить ситуацию поможет мазок на флору, скрининг на урогенитальные инфекции и бакпосев.

БЕСПЛОДИЕ

К гинекологу стоит обращаться, если в течение года не наступает беременность у женщин в возрасте до 35 лет. Если ты попадаешь в категорию 35+, то время ожидания сокращается до полугода. В этот период не должны применяться никакие средства контрацепции.

ПЕРЕПАДЫ НАСТРОЕНИЯ

Раздражительность, нервозность и перепады настроения – эта триада часто встречается у беременных женщин. Ее по-

явление объясняется повышенным уровнем пролактина. Но если для беременных это норма, то для небеременных – патология. Нужно определить уровень пролактина и проконсультироваться с гинекологом.

ОЩУЩЕНИЕ ЖАРА В ТЕЛЕ И НАРУШЕНИЯ СНА

Если ты часто просыпаешься в первой половине ночи и днем ощущаешь жар во всем теле, то это может указывать на плохую работу яичников. Особенно, если эти симптомы сочетаются с нарушением менструального цикла. Преждевременная недостаточность яичников в возрасте до 40 лет – не редкость. Так, к 35 годам 1 женщина из 250 сталкивается с ранней менопаузой. Оценить овариальный резерв поможет определение в крови антимюллерова гормона и проведение УЗИ на 5–7 день цикла.

ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА

Если несмотря на все старания, похудеть никак не получается, стоит посетить гинеколога-эндокринолога. Нередко поликистоз яичников сочетается с ожирением. А длительно существующая инсулинорезистентность (невосприимчивость инсулина) при этом синдроме приводит к появлению так называемого черного акантоза – это окрашивание кожи внутренней поверхности бедер и тыльной поверхности локтей в темный цвет. Обрати внимание на эти места на своем теле.